

Handläggning av misstänkta fall av influensa

Misstänkt influensafall

Mät vitalparametrar

-Tecken på allvarlig sjukdom
-Påverkade vitalparametrar

Ej tecken på allvarlig sjukdom
eller påverkade vitalparametrar

Misstänkt fall

Mer än 38 graders feber och influensaliknande symtom (två eller fler av följande symtom: hosta, obstruktivitet hos barn ont i halsen, snuva, muskel/ledvärk, huvudvärk) samt frånvaro av annan känd orsak till symtomen
eller
Lunginflammation (allvarlig nedre luftvägsinfektion) utan annan uppenbar förklaring

Riskgrupper

- 65 år och äldre
- gravida
- vuxen eller barn över 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:
 - kronisk hjärtsjukdom
 - kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
 - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder).
 - kronisk lever- eller njursvikt
 - diabetes mellitus
 - tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar pga sjukdom eller behandling

OBS! Ökad vaksamhet på barn under 2 år samt vuxna över 65 år.

Tillhör riskgrupp?

Nej

Allmänna råd

BEDÖMNING AV LÄKARE

Bör ha antiviral behandling.
Sjukhusvård?

Ja

[Formulär till läkare för ställningstagande till provtagning och/eller antiviral behandling med Tamiflu.](#)

Tecken på allvarlig sjukdom

- hög feber som kvarstår mer än 3 dygn
- andnöd, förhöjd andningsfrekvens (enl. tabell nedan)
- saturation under 95% (enl. tabell nedan)
- blodig eller färgad upphostning
- frekventa kräkningar och svårighet att få i sig vätska
- tecken på uttorkning (muntorrhet, liten urinmängd)
- förvirring: nytillkommen desorientering/sänkt medvetandegrad, förälder tycker ej att barn är sig likt
- krampfall
- blåaktig färgförändring av huden (cyanos)
- bröstsmärtor
- Hos spädbarn: sugslöhet, apati, orkar ej skrika/protestera, låter sig ej lugnas av förälder, blekhet, grunting, indragningar, viktnedgång, låg temp, kräkningar.

Vitalparametrar – normala värden

Ålder	Andningsfrekvens	SaO2 %	Puls	Blodtryck
Under 2 mån	30-50	lika med/över 95	80-140	
2 - 12 mån	25-45	lika med/över 95	80-140	
1 - 2 år	20-35	lika med/över 95	75-130	
3 - 5 år	16-24	lika med/över 95	70-115	
Vuxna och barn över 6 år	14-20	lika med/över 95	65-110	Över 90 syst över 60 diast